

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор Абанской СОШ №3  
\_\_\_\_\_ Н.П.Путинцева  
Приказ № 202 от «20» июня 2022г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по соблюдению требований безопасности при проведении**  
**водного туристского спортивного похода**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К участию в водном туристском спортивном походе допускаются команды образовательных организаций Красноярского края (руководители, обучающиеся), прибывшие на краевую профильную летнюю смену, прошедшие инструктаж по соблюдению требований безопасности, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Инструктаж включает: ознакомление участников команд с маршрутом, правилами безопасного поведения во время нахождения на воде, при проживании в палаточном лагере, при переездах; возможными опасными факторами; действиями в аварийных ситуациях.

1.2. Ответственность за сохранность жизни и здоровья обучающихся с момента выезда от места сбора команды и до прибытия обратно, а так же во время проведения похода несет руководитель команды.

Руководитель команды должен знать документальные данные, номер сотового телефона и внешние приметы каждого участника команды.

1.3. Во время похода на территории бивака в ночное время организуется дежурство.

1.4. Участники должны знать номер сотового телефона руководителя команды.

1.5. Приготовление пищи на костре допускается участниками команды, под присмотром руководителем команды (заместителем), с соблюдением правил пожарной безопасности, охраны природы и собственной безопасности. Использование газа для приготовления пищи запрещено.

1.6. Оптимальный состав туристской группы обучающихся в водном спортивном походе: 6-15 детей от 13 лет, 1 руководитель, 1 заместитель. Кроме того, на каждом судне должно быть не менее одного взрослого, имеющего опыт сплава на подобном судне.

1.7. Нахождение туристской группы детей на активной части маршрута допускается не более 8 часов в день.

1.8. Руководитель и участники команды обязаны:

- уметь хорошо плавать;
- соблюдать правила безопасного поведения при нахождении на воде и рядом с водой (при умывании, заборе воды и т.д.), на биваках;
- спасательные жилеты во время сплава должны быть надеты и приведены в рабочее положение.
- уважать местные традиции и обычаи; бережно относиться к природе, к личному и групповому снаряжению;
- соблюдать меры безопасности при встрече на маршруте с дикими зверями, собаками, змеями;
- соблюдать правила профилактики солнечных ожогов и солнечных ударов;
- предотвращать конфликтные ситуации между членами команды, с местным населением;
- обращать внимание на людей и предметы (пакеты, сумки) на маршруте похода, вызывающие подозрение; к подозрительным предметам не прикасаться, сообщить руководителю команды.

*1.9. Запрещено:*

- находиться во время сплава без спасательного жилета;
- находиться на воде и на берегу рядом с рекой во время грозы;
- пользоваться в палатках открытым огнем: свечами, примусами, газовыми горелками, зажигалками, хранить в жилых палатках легко воспламеняющиеся, горючие вещества, продукты питания.

**2. Требования безопасности к руководителю команды**

## 2.1. При подготовке к водному походу:

- разработать маршрут, соответствующий туристскому опыту, физической подготовленности и возрасту участников;
- тщательно изучить максимум материалов по району похода, возможные препятствия; рекомендуется пройти данный маршрут до похода с обучающимися;
- не допускается участие в водном категорийном походе с детьми лиц (взрослых и детей), имеющих туристский опыт ниже на две категории, необходимый для планируемого маршрута;
- не менее, чем за 5 дней до выхода на маршрут, оформить маршрутную документацию в организации, проводящей поход, в туристской маршрутно-квалификационной комиссии образовательных организаций (муниципальной или краевой), зарегистрировать в подразделении ЕДДС (единая дежурно-диспетчерская служба) муниципального образования, по территории которого проходит маршрут;
- организовать страхование участников похода от заболевания клещевым энцефалитом, получить медицинский допуск и разрешение родителей на участие детей в туристском походе;
- осуществить предпоходную проверку состояния судов комиссией, утвержденной руководителем организации, проводящей поход.

2.1. Соблюдать самому и контролировать соблюдение участниками команды установленных мер безопасности во время проведения похода, подъездов: режима работы и отдыха; правил пожарной безопасности, охраны природы; общепринятых правил поведения в общественных местах и месте проживания; соблюдения личной гигиены, чистоты и порядка.

2.2. Проводить инструктаж участников команды ежедневно (утром), а также перед прохождением каждого категорийного препятствия.

2.3. Обязан знать, где находится каждый участник команды в любое время. Отслеживать наличие участников команды утром и вечером, перед отбоем, в случае исчезновения участника из команды более 20 минут незамедлительно принять меры к его поиску.

2.4. Систематически контролировать состояние здоровья участников команды (утром и вечером).

2.5. Усилить контроль за соблюдением гигиенических требований к организации питания участников в соответствии с Санитарными требованиями к устройству, оборудованию и содержанию туристских палаточных лагерей.

2.6. Осуществлять профилактику укусов клещами во время похода: при нахождении на берегу тщательный осмотр одежды и тел участников каждые 30 минут. Применение репеллентов.

2.7. Осуществлять систематический контроль за техническим состоянием и исправностью средств сплава.

2.8. В случае резкого ухудшения погодных условий руководитель команды обязан незамедлительно прекратить сплав, причалить судно к берегу, команду вывести в безопасное место.

### *1.11. Руководителю команды запрещено:*

- оставлять участников без присмотра, покидать территорию палаточного лагеря;
- приобретать для участников продукты питания, напитки, не рекомендуемые СанПиН для туристских палаточных лагерей;
- использовать ненормативную лексику, некорректное поведение, употреблять алкогольные напитки.

## **3. Требования безопасности к участникам команды**

3.1. Соблюдать режим работы и отдыха; правила пожарной безопасности, охраны природы; общепринятые правила поведения в общественных местах и месте проживания; личную гигиену, чистоту и порядок. Пить воду только из указанных источников.

3.2. Соблюдать дисциплину, безоговорочно и незамедлительно выполнять указания руководителя команды, заместителя руководителя.

3.3. Покидать место нахождения команды на берегу только при необходимости, с разрешения руководителя команды, группами не менее, чем два человека. Указать направление, цель и примерное контрольное время отсутствия.

3.4. Незамедлительно информировать руководителя команды об ухудшении состояния здоровья, травмах. Быть внимательным к состоянию здоровья других участников похода.

### *3.5. Запрещено:*

- находиться во время сплава без спасательного жилета и другого снаряжения, обеспечивающего безопасность;
- самовольно оставлять места расположения команды;

- купаться в реках и других открытых водоемах;
- разводить костры без разрешения руководителя похода;
- пить воду из рек, не проверенных источников; пить очень холодные напитки (воду, соки и т.п.);
- употреблять в пищу подозрительные на вид продукты, пробовать на вкус какие-либо растения;
- приближаться на опасное расстояние к любым животным; трогать их руками;
- выбрасывать бытовые и пищевые отходы в не отведенные для этой цели места;
- приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем команды;
- употреблять алкогольные напитки, табачную продукцию, сквернословить, принимать подарки и продукты от незнакомых людей;
- ходить босиком, в т.ч. в месте проживания команды.

### 3.6. Требования безопасности во время водного похода

- Движение группы судов кильватерной колонной, в пределах видимости, слышимости; в большой группе – связь по рации.
- Наличие необходимого личного снаряжения, соответствующего погодным условиям (в жару на воде: головной убор, светлая тонкая рубашка – с длинным рукавом, брюки – трико х/б, носки, перчатки х/б, очки солнцезащитные; легкая обувь, за исключением «шлепанцев»).
- Соблюдение основных правил поведения на воде (на мелях, при причаливании не сходить в воду с плавсредства босиком, впереди судна и без указания капитана).
- Спички, продукты, боящиеся влаги, запасную одежду тщательно упаковывать в герметические мешки, прикреплять (привязывать) к судну.
- Запасные весла, рюкзаки, запасную обувь прикреплять (привязывать) к судну.

### 3.7. Требования безопасности при перевозке автомобильным транспортом к месту водного похода:

3.7.1. При перевозке соблюдать дисциплину, безоговорочно выполнять указания руководителя. Во избежание травм при резком торможении автобуса необходимо держаться руками за поручень впереди расположенного сидения.

#### 3.7.2. Во время движения автобуса *запрещается*:

- стоять и ходить по салону автобуса, открывать двери и окна;
- щелкать семечки и орехи, жевать жевательную резинку, сорить в салоне;
- отвлекать водителя от управления автобусом.

#### 3.7.3. По окончании перевозки:

- Вставать с места только после полной остановки автобуса, выходить из автобуса - с разрешения руководителя.

## 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При непредвиденных природных явлениях (в т.ч. гроза, град, ливень, шквалистый ветер), резком ухудшении условий проведения водного похода, ситуациях, содержащих угрозы террористического характера, участники должны уходить организованной группой из опасной зоны по указанному руководителем аварийному маршруту.

В аварийных ситуациях участники должны оставаться спокойными, безоговорочно и четко выполнять указания руководителя, не допускать паники, суеты.

4.2. При несчастном случае (травме, остром заболевании) очевидец несчастного случая должен немедленно оказать первую доврачебную помощь (придать пострадавшему положение, соответствующее травме, заболеванию; принять меры к остановке кровотечения, оказать моральную поддержку), сообщить любому взрослому, находящемуся вблизи.

4.3. Участник, отставший от команды в походе, должен немедленно позвонить на сотовый телефон руководителю команды, обратиться за помощью к проплывающим людям на судах (туристам, рыбакам), при необходимости – в полицию.

С инструкцией по соблюдению требований безопасности ознакомлены:

команда \_\_\_\_\_ руководитель \_\_\_\_\_  
 заместитель руководителя \_\_\_\_\_

Участники:

Фамилия, имя	роспись	дата
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		

Инструкцию составила Грудинова Л.А.,  
методист КГБОУ ДО «ККЦТиК»