



# **Летняя образовательная программа туристической направленности как ресурс здоровье сбережения и социализации обучающихся**

**Лаптев М. М., преподаватель –  
организатор ОБЖ Абанской СОШ №3**

**08.12.2022**



## Туризм

Туризм (от фр. *Tourisme* от –  
*tour* прогулка, поездка) –  
путешествие по своей  
стране или в другие страны,  
сочетающие отдых с  
элементами спорта и  
познавательными задачами.

туризм – особый вид  
социальной деятельности  
человека, направленный на  
укрепление здоровья,  
повышение физической  
тренированности,  
выносливости организма,  
познание и общение.





## **Туризм** – способствует

- воспитанию в детях любви к малой Родине,
  - развитию чувства долга,
  - сплочению коллектива,
  - взаимопомощи и взаимовыручки,
- развитию нравственных качеств личности;
  - воспитанию любознательности;
  - развитию наблюдательности, сообразительности, смелости, решительности, самостоятельности;
- Туристская деятельность приобщает к труду, является профилактикой зависимости от социальных сетей.



**Туризм** – это практико ориентированная деятельность, где школьник:

- проявляет самостоятельность, постоянно находясь в ситуации поиска, получения знания при взаимодействии с объектами туристического интереса;
- самостоятельно добывает знания из окружающей среды;
- вовлекается в самостоятельную, творческую работу, построенную на основе самоорганизации.



# Летняя программа организации отдыха учащихся

## «Сплав по р. Бирюса»

(2015г – 2022г)

**7** лет

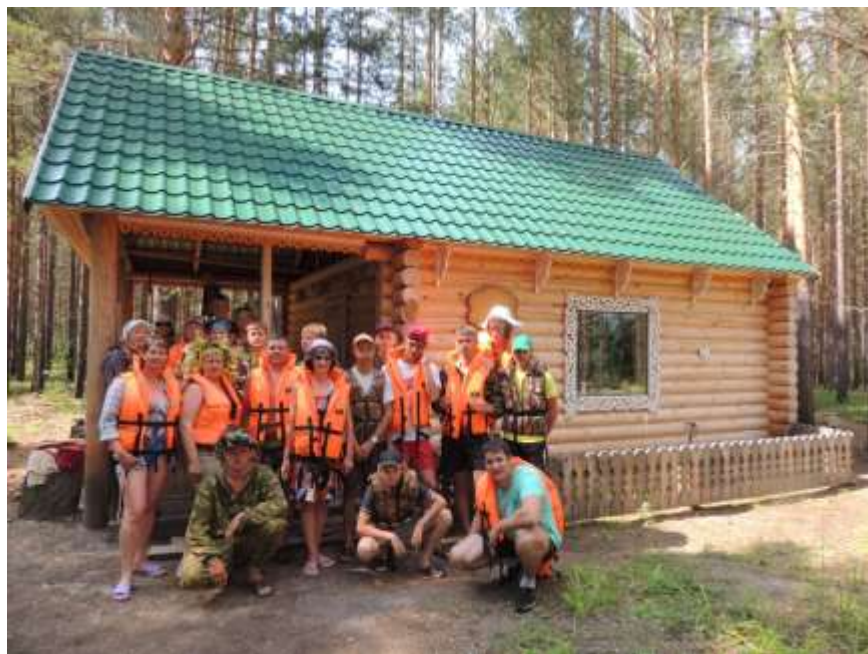
**15** водных походов

Более **400** участников

(учащиеся, педагоги, родители)



**Сплав – 2015г**  
**Маршрут – Покатеево -**  
**Плахино**  
**Участники – 22 чел.**  
**(педагоги, учащиеся)**





**Сплав – 2016г**  
**Маршрут – Покатеево - Плахино**  
**Участники – 25 чел. (педагоги,  
учащиеся)**  
**Родители (6 чел. ) на отдельном плоту**



## Сплав – 2017г

Маршрут – Покатеево – Почет (26чел.)

Почет – Кирсантеево (24 чел.)







## Сплав – 2018г

Маршрут – Покатеево – Хандальск (28чел. Семейный сплав)  
Хандальск - Почет (32чел.)  
Почет Чигашет (26чел.)





## Сплав – 2019г

Маршрут – Покатеево – Хандальск (27чел.  
Семейный сплав)  
Хандальск - Почет (31 чел.)





## Сплав – 2021г

Маршрут – Покатеево –  
Хандальск (40чел.  
Семейный сплав)

Хандальск - Почет (31 чел.)  
Почет – Чигашет (42 чел.)





Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Абанская средняя общеобразовательная школа №3

## Сплав – 2022г

Маршрут –  
Покатеево –  
Хандальск  
(47чел.  
Семейный  
сплав)

Хандальск -  
Почет (42 чел.  
Семейный  
сплав)

Почет – Чигашет  
(35чел.)





**Сплав – это  
навыки  
строительства  
и управления  
плотом!**





**Сплав – это навыки  
самообслуживания  
(приготовление  
пищи, мытье  
посуды, разжигание  
костра)**





**Сплав – это  
оздоровление на  
свежем воздухе!**

- Купание
- Загорание
- Походная баня





**Сплав – это общение!**

- Настольные игры
- Разговоры у костра







**Сплав – это спорт!**

- Рыбалка
- Нырание
- Водные лыжи





## **Сплав – это развлечение!**

- Катание на плюшке
- Катание на банане





**Сплав – это умение  
находить выход в  
сложных погодных  
условиях!**





**Сплав – это патриотическое воспитание!**  
**Посещение памятников героям войны и возложение**  
**цветов, участие в мероприятиях патриотической**  
**направленности**





## **Результаты и социальные эффекты:**

**Более 400 участников**  
(учащиеся, педагоги, родители)  
Трижды команды школы становились победителями и призерами краевых соревнований среди участников походов различной категории сложности

1. **Условия для социализации и общения.**
2. **Возможности для бюджетных путешествий всей семьей.**
3. **Позиционирование семейного отдыха и укрепление семейных традиций.**
4. **Получение участниками квалификационных удостоверений об участии в категорийных походах.**
5. **Воспитание детей личным примером.**
6. **Развитие эмоционального интеллекта.**
7. **Повышение стрессоустойчивости.**
8. **Профилактика интернет – зависимости, противоправного поведения.**



### **Семья Филатовых: Екатерина Анатольевна, Владимир Викторович, Кирилл**

Дружная, веселая компания, вкусная еда, отличная погода! Вечерние посиделки у костра с играми и катание на рафте! В общем отличный получился отдых!

### **Семья Зайцевых – Светлана Александровна, Геннадий Власович, Александр, Дарья, Яна**

- Оказывается - что телефон без связи и интерната это совсем не страшно. Большой запас положительных эмоций можно получить от катания на плюшках и бесконечного купания в большом количестве чистой воды.

- А как же здорово спится в палатках, на свежем воздухе.

- Самые маленькие участники сплава в восторге от всего. Большое количество детей разного возраста, дружная, озорная компания, новые друзья, плескание в воде, чистый воздух, красивые места. Эмоции переполняют.

### **Семья Кангур: Иван Владимирович, Любовь Олеговна, Денис, Аня**

Все было здорово. Отличная компания, пели песни, вкусная еда. Очень понравилась кухня, все, что готовили, было вкусно, много купались, игры у костра. Младшая Аня познакомилась с будущими одноклассниками и завела новых друзей ещё до начала учебного года.

### **Семья Дергачевых: Светлана Алексеевна, Софья, Инна**

Отличный отдых для всей семьи! Дети счастливы, что наконец-то вдоволь накупались, наигрались в игры, увидели новые красивые места реки Бирюсы. Вкусная разнообразная еда, напитки и незабываемые ежедневные бутерброды! Воспоминаний и впечатлений хватит на долгое время.

Кормили нас прекрасные повара – наши мамы. Не смотря, на походные условия, блюда были разнообразные, изысканные и невероятно вкусные. Папы держали постоянную вахту, катая детей на рафтах и моторных лодках. Особую благодарность хочется выразить нашему капитану Александру Тимофеевичу Путинцеву.